

## PREFEITURA DA CIDADE DO RECIFE - PE

### S50 - NUTRICIONISTA - 40H

Turno: Manhã

Tipo de Prova
<b>3</b>

**Sr. Candidato, para ter a sua prova corrigida é obrigatório a marcação do tipo de prova no cartão de respostas. Caso não marque o tipo de prova, o cartão de respostas não será lido e estará automaticamente eliminado do Concurso Público.**

---

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

**“O passado é lição para refletir, não para repetir.” (Mário de Andrade)**

---

### ATENÇÃO

Este caderno contém cinquenta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

**Duração da prova: 4h**

---

### LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- O candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões, somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar o Termo de Sala.
- O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

---

## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto e responda às questões de 01 a 10.

### E na vida real...

*Independentemente de audiência e de repercussão, um programa de tevê como o Big Brother Brasil vai além do entretenimento. A desistência de uma participante, nos primeiros dias, trouxe um importante alerta sobre o comportamento social da atualidade.*

Patrick Selvatti | 05/02/2024

Embora seja um dos produtos televisivos mais assistidos e comentados, um *reality show* — seja qual for a sua temática — não é uma unanimidade. Há quem ame, há quem odeie e há quem ignore. Fato é que, independentemente dessa questão sobre audiência e **REPERCUÇÃO/REPERCUSSÃO**, um programa de tevê como o Big Brother Brasil vai além do entretenimento. Logo nos primeiros dias[,] por exemplo[,] a desistência de uma participante trouxe um importante alerta sobre o comportamento social da atualidade.

Há uma simbologia importante no ato de se apertar um botão de desistência em um *reality show*. O que levaria[,] por exemplo[,] uma jovem influenciadora de 22 anos, com um total de 40 milhões de seguidores, acostumada a exposição pública, a<sup>1</sup> abrir mão de uma experiência como essa? Repercutiu-se muito sobre as razões da participante Vanessa Lopes, que nitidamente vivenciou uma espécie de surto dentro do confinamento com outras 25 pessoas, longe da família e dos amigos e, principalmente, do acesso às<sup>2</sup> redes sociais.

A internet permeia as nossas vidas, e a juventude contemporânea é a primeira a ser criada em um ambiente \_\_\_\_\_ a conexão virtual supera a interação cara a<sup>3</sup> cara. A tecnologia proporciona inúmeras oportunidades, mas há que se analisarem os potenciais danos que uma geração excessivamente conectada pode enfrentar, especialmente quando esse lugar se distancia da vida real.

A perda do desenvolvimento de habilidades sociais **INTER-PESSOAIS/INTERPESSOAIS** é real. Jovens que passam grande parte do tempo *on-line* enfrentam dificuldades ao se comunicarem pessoalmente, ao expressarem emoções e ao interpretar sutilezas na linguagem corporal. Essa falta de interação presencial pode inviabilizar a construção de relacionamentos sólidos.

A exposição constante a padrões irreais nas redes sociais pode contribuir para a formação de uma **AUTOIMAGEM/AUTO-IMAGEM** distorcida. No caso de Vanessa Lopes, o principal drama foi se enxergar em um jogo em que todos os atores envolvidos estavam posicionados em volta da sua história. Essa busca incessante por validação *on-line*, muitas vezes baseada em *likes* e em comentários, pode levar os jovens a<sup>4</sup> uma caça constante por aceitação que prejudica a **AUTOESTIMA/AUTO-ESTIMA** quando não são alcançados os padrões inatingíveis estabelecidos pelos ambientes virtuais que domina.

Aos pais, cabe a orientação das crianças e dos adolescentes sobre como utilizar o *smartphone* de maneira responsável. Estabelecer limites de tempo *on-line*, incentivar a participação em atividades sociais e promover a comunicação aberta são estratégias essenciais para ajudar a juventude a<sup>5</sup> encontrar um equilíbrio saudável entre as interações virtuais e reais.

Enquanto a internet e a tecnologia continuam a moldar o mundo, é vital que as futuras gerações sejam estimuladas a navegar neste ambiente digital sem que se perca uma conexão significativa com a vida real. O desafio é esse.

Fonte: SELVATTI, Patrick. E na vida real... *Correio Braziliense*, 05 de fevereiro de 2024. Disponível em: <https://www.correiobraziliense.com.br/opiniaio/2024/02/6797902-e-na-vida-real.html>. Acesso em: 06 fev. 2024. Adaptado.

### Questão 1

Qual é a tipologia que fundamenta o texto lido?

- (A) Dissertação expositiva.
- (B) Narração.
- (C) Dissertação argumentativa.
- (D) Descrição.
- (E) Injunção.

### Questão 2

Qual dos problemas abaixo, relacionados à exposição dos jovens no ambiente virtual e ao uso excessivo da internet, **NÃO** foi discutido no texto?

- (A) Dificuldade de expressão de emoções.
- (B) Alterações fisiológicas relacionadas ao órgão da visão.
- (C) Falta de habilidades de percepção de linguagens.
- (D) Sofrimento pela dificuldade de encaixamento em padrões.
- (E) Possibilidade de estabelecimento de relacionamentos instáveis.

**Questão 3**

Em qual dos trechos abaixo se pode ver o emprego de uma linguagem figurada?

- (A) “Embora seja um dos produtos televisivos mais assistidos e comentados, um reality show — seja qual for a sua temática — não é uma unanimidade.” (1º parágrafo).
- (B) “O que levaria, por exemplo, uma jovem influenciadora de 22 anos, com um total de 40 milhões de seguidores, acostumada a exposição pública, a abrir mão de uma experiência como essa?” (2º parágrafo).
- (C) “A tecnologia proporciona inúmeras oportunidades, mas há que se analisarem os potenciais danos que uma geração excessivamente conectada pode enfrentar [...]” (3º parágrafo).
- (D) “Jovens que passam grande parte do tempo on-line enfrentam dificuldades ao se comunicarem pessoalmente, ao expressar emoções e interpretar sutilezas na linguagem corporal.” (4º parágrafo).
- (E) “Aos pais, cabe a orientação das crianças e dos adolescentes sobre como utilizar o smartphone de maneira responsável.” (6º parágrafo).

**Questão 4**

Qual é o sentido veiculado pela oração em destaque no último parágrafo do artigo?

- (A) Modo.
- (B) Comparação.
- (C) Tempo.
- (D) Proporção.
- (E) Consequência.

**Questão 5**

Ao asseverar que, por trás do ato de apertar um botão de desistência em um programa de televisão, há uma simbologia importante, o autor quis dizer que tal ação ilustra:

- (A) ações e comportamentos execráveis de muitas pessoas na internet;
- (B) a importância dos comentários e dos seguidores nas redes sociais;
- (C) a desistência, por parte dos jovens, de seguir padrões de beleza irreais;
- (D) a falta de empatia dos seguidores de pessoas superexpostas nas redes sociais;
- (E) padrões negativos de comportamento das pessoas, sobretudo dos jovens.

**Questão 6**

Qual das expressões abaixo completa adequadamente a lacuna inserida no terceiro parágrafo do texto?

- (A) na qual.
- (B) que.
- (C) cujo.
- (D) do qual.
- (E) em que.

**Questão 7**

Em meio ao artigo, existem quatro pares de palavras em letras maiúsculas. Analise-os e, em seguida, assinale a alternativa em que se pode ver a grafia correta de cada uma das palavras destacadas, de acordo com a ortografia oficial da língua portuguesa.

- (A) REPERCUÇÃO | INTER-PESSOAIS | AUTO-IMAGEM | AUTO-ESTIMA.
- (B) REPERCUSSÃO | INTERPESSOAIS | AUTO-IMAGEM | AUTO-ESTIMA.
- (C) REPERCUÇÃO | INTER-PESSOAIS | AUTOIMAGEM | AUTOESTIMA.
- (D) REPERCUSSÃO | INTERPESSOAIS | AUTOIMAGEM | AUTOESTIMA.
- (E) REPERCUSSÃO | INTER-PESSOAIS | AUTO-IMAGEM | AUTO-ESTIMA.

**Questão 8**

Qual das alternativas abaixo apresenta a justificativa correta para o emprego dos pares de vírgulas sinalizados com colchetes nos dois primeiros parágrafos do texto?

- (A) Isolam expressões explicativas.
- (B) Delimitam adjuntos adverbiais extensos.
- (C) Isolam vocativos.
- (D) Delimitam apostos explicativos.
- (E) Separam elementos em uma enumeração.

**Questão 9**

Qual das ocorrências da vogal A sinalizadas com números sobrescritos está INCORRETA quanto à colocação ou à ausência do acento indicativo de crase?

- (A) 1.
- (B) 2.
- (C) 3.
- (D) 4.
- (E) 5.

**Questão 10**

No trecho “Repercutiu-se muito sobre as razões da participante Vanessa Lopes [...]”, é possível afirmar que o sujeito da oração é:

- (A) simples;
- (B) indeterminado;
- (C) inexistente;
- (D) composto;
- (E) oculto.

**CONHECIMENTOS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS) / SAÚDE COLETIVA****Questão 11**

Sistemas de Informação em Saúde (SIS) são instrumentos que, por meio do processamento de dados coletados em serviços de saúde e outros locais, dão suporte à produção de informações para a melhor compreensão dos problemas e tomada de decisão no âmbito das políticas e do cuidado em saúde. Sobre o tema, a alternativa correta é:

- (A) o sistema de informações sobre mortalidade coleta, transmite e dissemina dados gerados rotineiramente pelo sistema de vigilância epidemiológica, nas três esferas de governo;
- (B) o sistema de informações em saúde da atenção básica e o e-SUS é uma estratégia que faz referência ao processo de informatização qualificada do SUS em busca de um SUS eletrônico;
- (C) o sistema de pactuação dos indicadores traz informações sobre os indicadores de mortalidade, permitindo o registro de metas pactuadas pelos municípios;
- (D) o sistema de informações sobre orçamentos públicos em saúde coleta, armazena e analisa as informações de gestão do trabalho para formulação de políticas de gestão;
- (E) o sistema do cadastro nacional de estabelecimentos de saúde registra apenas as equipes de saúde da família e de agentes comunitários de saúde.

**Questão 12**

A Portaria nº 2.436/2017 aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Sobre o tema é correto afirmar que:

- (A) a Política Nacional de Atenção Básica considera os termos Atenção Básica (AB) e Atenção Primária à Saúde (APS), nas atuais concepções, como termos diferentes, de forma a diferenciar ambas conforme os princípios e as diretrizes definidas;
- (B) a Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.
- (C) a Atenção Básica será a principal porta de entrada e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde, coordenadora do cuidado e ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede;
- (D) a Atenção Básica será ofertada integralmente e gratuitamente a todas as pessoas, de acordo com suas necessidades e demandas do território, considerando sua condição financeira;
- (E) a Atenção Básica considera as famílias em sua singularidade e inserção financeira, buscando produzir a atenção integral, incorporar as ações de vigilância em saúde para a proteção, a prevenção e o controle de riscos, agravos e doenças, bem como para a promoção da saúde.

**Questão 13**

As redes de atenção à saúde são mecanismos que qualificam as demandas em níveis de atenção, otimizam e organizam o sistema frente às necessidades de saúde da população. São fundamentos utilizados para sua efetivação de forma eficiente e com qualidade:

- (A) economia de escala e serviços especializados;
- (B) mecanismos de coordenação e níveis de atenção;
- (C) processos de substituição e integração horizontal;
- (D) integração vertical e participação social;
- (E) sistema de governança único e região de saúde.

**Questão 14**

Sobre o tema modelos assistenciais em saúde é correto afirmar que:

- (A) o modelo médico-assistencial privatista é aquele que privilegia o atendimento individual e curativo prestado pelo médico e outros profissionais da saúde;
- (B) o modelo de vigilância em saúde é constituído pelas campanhas e programas de saúde pública voltados ao controle de doenças;
- (C) o modelo denominado médico-assistencial privatista é considerado o mais resolutivo frente às demandas de saúde da população devido ao seu caráter tecnicista;
- (D) o modelo de vigilância em saúde não leva em consideração os determinantes sociais que afetam as pessoas;
- (E) o modelo sanitarista privilegia o atendimento individual e curativo, prestado pelo médico e outros profissionais da saúde.

**Questão 15**

A Rede de Atenção às Urgências e Emergências tem como objetivo reordenar a atenção à saúde em situações de urgência e emergência de forma coordenada entre os diferentes pontos de atenção que a compõe, de forma a melhor organizar a assistência, definindo fluxos e as referências adequadas. São seus componentes:

- (A) atenção domiciliar, SAMU 192, Sala de Estabilização, Força Nacional do SUS, UPA 24h;
- (B) pronto Socorro, Unidade Básica Ampliada, Central de Regulação de Vagas, SAMU 192;
- (C) atendimento Pré-Hospitalar, Triagem, Unidade Coronariana, Unidade de Traumatologia;
- (D) triagem, Urgência Pediátrica, UTI, Unidade de Radiologia;
- (E) sala de Classificação de Risco, Pronto Atendimento, Regulação de Leitos, Unidade Coronariana.

**Questão 16**

A governança das Redes de Atenção à Saúde no Sistema Único de Saúde deve ser feita:

- (A) comissões locais de saúde;
- (B) conselho dos secretários estaduais de saúde;
- (C) comissões intersetoriais e de planejamento;
- (D) comissões intergestores tripartite, bipartite e regionais;
- (E) conselho nacional de saúde.

**Questão 17**

O Programa Recife Cuida apresenta como eixos de atuação:

- (A) mais profissionais de saúde, novo modelo de Gestão, saúde digital e promoção da Saúde.
- (B) mais profissionais de saúde, novo modelo de Gestão, saúde digital e nova infraestrutura.
- (C) mais profissionais de saúde, armazém da saúde, saúde digital e nova infraestrutura.
- (D) Recife do Amanhã, novo modelo de Gestão, saúde digital e Nova infraestrutura.
- (E) mais profissionais de saúde, novo modelo de Gestão, ouvidoria facilitada e nova infraestrutura.

**Questão 18**

A Educação Permanente em Saúde (EPS) é definida como prática de ensino-aprendizagem no trabalho, pelo trabalho e para o trabalho e apresenta como característica:

- (A) pedagogia centrada na transmissão;
- (B) prática institucionalizada;
- (C) atualização de conhecimento;
- (D) prática autônoma;
- (E) ação esporádica.

**Questão 19**

São impactos identificados quando da implementação de Redes de Atenção à Saúde:

- (A) diminuição de produtividade;
- (B) produção de uma oferta fixa de atenção geral e especializada;
- (C) descontentamento dos usuários;
- (D) aumento no tempo de permanência hospitalar;
- (E) continuidade da atenção, gerando uma maior efetividade clínica.

**Questão 20**

A organização básica das ações e serviços de saúde, quanto à direção, gestão, competências e atribuições de cada esfera de governo no Sistema Único de Saúde (SUS) foram detalhadas pelas leis:

- (A) 8080/90 e 6360/76;
- (B) 8080/90 e 8142/90;
- (C) 8142/90 e 8213/91;
- (D) 8896/94 e 8142/90;
- (E) 6369/76 e 8080/90;

**Questão 21**

O conjunto de ações e serviços de saúde, prestadas por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo poder público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS). A iniciativa privada poderá participar do Sistema Único de Saúde (SUS) em caráter:

- (A) complementar;
- (B) universal;
- (C) fiscalizador;
- (D) assistencial;
- (E) Regulador.

**Questão 22**

O Decreto Presidencial nº 7.508/2011 define o processo de planejamento da saúde no Sistema Único de Saúde (SUS), definindo que deve ser:

- (A) ascendente e integrado, do nível local até o federal, ouvindo os respectivos Conselhos de Saúde;
- (B) é obrigatório para a iniciativa privada e será indutor de políticas para os entes públicos;
- (C) é competência da Comissão Intergestores Tripartite pactuar as etapas do processo e os prazos do planejamento municipal;
- (D) ascendente, do nível local até o federal, ouvindo os respectivos Conselhos de Saúde;
- (E) no planejamento são considerados os serviços e ações desenvolvidas pelo setor público sem levar em consideração a iniciativa privada.

**Questão 23**

São Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os serviços definidos no Decreto Presidencial nº 7.508/2011:

- (A) atenção hospitalar;
- (B) ambulatórios especializados;
- (C) atenção primária;
- (D) distritos sanitários indígenas;
- (E) conselhos de saúde;

**Questão 24**

“O processo contínuo e sistemático de coleta, consolidação, análise de dados e disseminação de informações sobre eventos relacionados à saúde, visando o planejamento e a implementação de medidas de saúde pública, incluindo a regulação, intervenção e atuação em condicionantes e determinantes da saúde, para a proteção e promoção da saúde da população, prevenção e controle de riscos, agravos e doenças”. O conceito apresentado refere-se a:

- (A) evento sentinela;
- (B) vigilância ambiental;
- (C) vigilância em saúde;
- (D) vigilância epidemiológica;
- (E) vigilância nacional de agravos sanitários.

**Questão 25**

Estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), a execução das ações de:

- (A) acesso e permanência na escola especial;
- (B) reabilitação das crianças e adolescentes carentes;
- (C) níveis elevados do ensino, da pesquisa de cada da comunidade;
- (D) atendimento especializado nas instituições privadas;
- (E) assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**Questão 26**

Sobre o Recordatório de 24 horas, marque a alternativa INCORRETA.

- (A) A qualidade da informação depende da memória e cooperação do paciente e capacidade do profissional para estabelecer um bom canal de comunicação.
- (B) O profissional deve conhecer os hábitos e costumes da comunidade, alimentos e modo de preparo.
- (C) Respostas precisas e não tendenciosas exigem respeito e atitude neutra perante hábitos e consumo de alimentos socialmente censurados.
- (D) Álbuns de fotografias, modelos tridimensionais de alimentos ou medidas caseiras podem alterar a ingestão alimentar.
- (E) Pode ser utilizado em qualquer faixa etária e em analfabetos.

**Questão 27**

Qual a definição de biodisponibilidade de nutriente?

- (A) Fração do nutriente biodisponível que é convertido para a forma ativa.
- (B) Processo pelo qual os nutrientes, resultantes da simplificação molecular dos alimentos durante a digestão, passam para o meio interno, através das paredes do sistema digestivo.
- (C) É um processo de transformação física e química pelo qual passam os alimentos para poderem, assim, ser absorvidos pelo organismo.
- (D) Proporção de um componente alimentar específico que alcança a circulação sistêmica após absorção.
- (E) É o conjunto de reações que ocorrem no ambiente celular com o objetivo de sintetizar as biomoléculas ou degradá-las para produzir energia.

**Questão 28**

Sobre as razões para basear a alimentação em uma grande variedade de alimentos *in natura* ou minimamente processados e de origem predominantemente vegetal, está INCORRETO o que se afirma em:

- (A) a quantidade de energia e o teor de nutrientes nos alimentos *in natura* não varia de forma significativa;
- (B) alimentos de origem animal são boas fontes de proteínas e da maioria das vitaminas e minerais de que precisamos, mas não contêm fibras;
- (C) alimentos de origem vegetal, individualmente, tendem a não fornecer, na proporção adequada, todos os nutrientes de que precisamos;
- (D) alimentos de origem animal podem apresentar elevada quantidade de calorias por grama e teor excessivo de gorduras não saudáveis (chamadas gorduras saturadas);
- (E) alimentos de origem vegetal costumam ser boas fontes de fibras.

**Questão 29**

Identifique uma dificuldade na operacionalização do trabalho em equipe interprofissional.

- (A) Equipe com capacidade de reflexão sobre sua prática.
- (B) Corresponsabilização e monitoramento compartilhado das ações realizadas pelos colegas da equipe.
- (C) Interdependência, objetivos comuns, corresponsabilização
- (D) Expectativa de ausência de conflitos e divergências na equipe.
- (E) Suporte organizacional para estimular o trabalho colaborativo.

**Questão 30**

Sobre a Portaria GM/MS Nº 635, de 22 de maio de 2023 que Institui, define e cria incentivo financeiro federal de implantação, custeio e desempenho para as modalidades de Equipes Multiprofissionais - e-Multi na Atenção Primária à Saúde, assinale a afirmativa correta.

- (A) De acordo com a Portaria nº 635/2023, nutricionista não poderá ser incluída na e-Multi.
- (B) A carga horária individual mínima para o profissional não médico exigida por equipe é de 30 horas semanais.
- (C) Incumbe às e-Multi, prioritariamente, o desenvolvimento da integralidade de ações, como atendimento individual, em grupo e domiciliar; as atividades coletivas; apoio matricial; as discussões de casos; a construção conjunta de projetos terapêuticos; as práticas intersetoriais.
- (D) A oferta de ações de saúde à distância não faz parte das responsabilidades das e-Multi.
- (E) Foi criada uma modalidade única de equipe, Equipe Multiprofissional Ampliada.

**Questão 31**

No Cálculo Energético do paciente com AIDS que apresenta alterações no metabolismo de repouso, recomenda-se:

- (A) 15 - 20 kcal/kg de peso atual - Redução do Peso
- (B) 25 - 30 kcal/kg de peso atual - Manutenção do Peso
- (C) 35 - 40 kcal/kg de peso atual – para Aumento do Peso, Hipertrofia Muscular, Terapias de Resgate, Sintomáticos.
- (D) 50 - 60 kcal/kg de peso atual - Aumento do Peso.
- (E) 30 kcal/kg de peso atual - Hipertrofia Muscular.

**Questão 32**

De acordo com a política Nacional de Saúde, a promoção da saúde:

- (A) é de responsabilidade somente do setor saúde;
- (B) tem foco exclusivo no estilo de vida saudável;
- (C) provoca mudanças nos modos de organizar, planejar, realizar, analisar e avaliar o trabalho em saúde;
- (D) tem enfoque no modelo biomédico;
- (E) entende a saúde como um objetivo de viver.

**Questão 33**

Sobre o tratamento não medicamentoso da Hipertensão Arterial Sistêmica - HAS, no que se refere aos aspectos nutricionais, marque a afirmativa correta.

- (A) Atualmente, sabe-se que os AG ômega-3 provenientes dos óleos de peixe (eicosapentaenoico – EPA e docosaenoico - DHA) são os nutrientes que mais reduzem a PA.
- (B) O consumo de ácidos graxos monoinsaturados tem sido associado a um aumento significativo da PA.
- (C) Recomenda-se restringir o consumo diário de sódio para 2,0 g, ou seja, 5 g de cloreto de sódio.
- (D) Existem evidências que a ingestão de laticínios, em especial os alto teor de gordura, reduz a PA.
- (E) Estudos recentes sugerem que o consumo de café em doses habituais está associado com maior incidência de HAS e com a elevação da PA.

**Questão 34**

Sobre o cuidado nutricional na gestação, deve-se:

- (A) realizar o manejo de sintomas gastrointestinais mais frequentes.
- (B) não utilizar o guia alimentar para a população brasileira, pois não considera as necessidades da gestante.
- (C) prescrever suplementação de forma padronizada, não é necessário fazer caso a caso.
- (D) aumentar o consumo de laticínios não pasteurizados, carnes e peixes mal cozidos, patês de qualquer tipo.
- (E) limitar o consumo de cafeína a 500 mg/dia.

**Questão 35**

Carência de tiamina, carência de calciferol, carência de iodo causam, respectivamente:

- (A) beribéri, osteomalácia e bócio;
- (B) anemia, cegueira noturna e bócio;
- (C) bócio, cegueira noturna e anemia;
- (D) osteomalácia, beribéri, cegueira noturna;
- (E) beribéri, osteomalácia e anemia.

**Questão 36**

Dos bancos de dados nacionais mencionados abaixo, há um que trabalha dados específicos, que pode ser utilizado como banco de informações para diagnóstico da situação de saúde da população, além de utilizar as informações para o planejamento, a gestão e a avaliação da alimentação e nutrição na APS. Qual é este sistema?

- (A) Sistema de Informações Ambulatoriais do Sistema Único de Saúde (SIA/SUS).
- (B) Sistema de Informações Hospitalares do Sistema Único de Saúde (SIH/SUS).
- (C) Sistema de Informação sobre Agravos de Notificação (SINAN).
- (D) Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Sisvan).
- (E) Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD).

**Questão 37**

Sobre o Programa Saúde na Escola (PSE), marque a alternativa INCORRETA.

- (A) Trata a saúde e educação integral como parte de uma formação ampla para a cidadania e o usufruto pleno dos direitos humanos.
- (B) Beneficia os estudantes da educação básica, gestores e profissionais de educação e saúde, comunidade escolar, excluindo os estudantes da Rede Federal de Educação Profissional e Tecnológica e da Educação de Jovens e Adultos (EJA).
- (C) Permite a progressiva ampliação das ações executadas pelos sistemas de saúde e educação com vistas à atenção integral à saúde de crianças e adolescentes.
- (D) Promove a articulação de saberes, a participação de estudantes, pais, comunidade escolar e sociedade em geral na construção e controle social da política pública.
- (E) Contribui para a formação integral dos estudantes por meio de ações de promoção da saúde, de prevenção de doenças e agravos à saúde e de atenção à saúde.



**Questão 38**

A constipação intestinal é uma condição bastante frequente nos pacientes, em algumas situações não é possível resolver com a dieta, sendo necessário utilizar medicação. No que se refere aos derivados de difenilmetano (bisacodil), antraquinonas e ácido ricinoleico e a fisiologia do TGI, marque a afirmativa correta.

- (A) Apresentam efeitos irritantes diretos sobre enterócitos, causam uma inflamação limitada e o uso crônico pode causar cólon atônito, danificar a mucosa e causar isquemia colônica.
- (B) Superdose destes laxantes causa a laxação.
- (C) Laxação é a evacuação do material fecal não formado, geralmente aquoso, de todo o cólon.
- (D) Catarse é a evacuação do material fecal formado do reto.
- (E) A perda de fluidos por via intestinal promovida pelo bisacodil não promove desidratação.

**Questão 39**

A utilização do Guia Alimentar para a População Brasileira como estratégia de manutenção da saúde e prevenção de doenças, baseia-se em:

- (A) nortear os nutricionistas de ambulatório nas orientações para o domicílio, somente.
- (B) definir quantas porções de alimentos podem ser consumidas, diariamente.
- (C) embasar a interpretação da informação nutricional e da lista de ingredientes presentes nos rótulos dos alimentos, para a seleção de alimentos mais saudáveis, apenas.
- (D) promover a alimentação adequada e saudável da população, acelerando o declínio da desnutrição, e revertendo as tendências desfavoráveis de aumento da obesidade e de outras doenças crônicas relacionadas à alimentação.
- (E) agrupar os alimentos em oito grupos básicos para orientar as pessoas sobre seu consumo.

**Questão 40**

Em relação aos cuidados nutricionais no paciente com COVID 19 em posição prona e o uso da dieta enteral, assinale a alternativa correta.

- (A) A terapia nutricional enteral não poderá ser mantida.
- (B) Paciente com dieta enteral deve receber a dieta sem elevar a cabeceira.
- (C) Sugere-se utilizar fórmula hipercalórica hiperproteica sem fibras.
- (D) Deve ser mantido o volume da dieta que atende a demanda do paciente durante toda pronação.
- (E) Desligar a dieta somente no período que for colocar o paciente em prona e religar imediatamente.

**Questão 41**

Quantos minutos são necessários, para se obter um ovo duro, preparando em fogo brando?

- (A) Cinco minutos.
- (B) Sete minutos.
- (C) Dez minutos.
- (D) Quinze minutos.
- (E) Dezoito minutos.

**Questão 42**

Qual mecanismo não corresponde a ação dos AG poliinsaturadas n-3 para prevenir doenças cardiovasculares?

- (A) São substratos para a síntese de mensageiros lipídicos anti-inflamatórios.
- (B) Afetam a composição dos lipídios de membrana influenciando a formação de lipid rafts.
- (C) Previnem a hipertensão arterial.
- (D) Estimulam vias de sinalização pró-inflamatórias de várias formas, entre elas a ativação de Toll-like receptor 4.
- (E) Ativam o fator de transcrição PPAR $\alpha$ , que estimula a expressão de genes envolvidos na oxidação de AG e inibe a lipogênese.

**Questão 43**

Identifique uma estratégia com evidências de eficácia para um bom planejamento de educação alimentar em comunidade.

- (A) Objetivos amplos, mal definidos e de longo prazo.
- (B) Ideias preconcebidas, "fórmulas prontas".
- (C) Postura policalesca e autoritária.
- (D) Conhecimento detalhado da realidade da comunidade a ser trabalhada.
- (E) Necessidade de grandes mudanças nas rotinas de trabalho e de vida.

**Questão 44**

Paciente com Doença de Parkinson em tratamento com L-DOPA evoluiu com piora do quadro após ter iniciado uma dieta rica em:

- (A) carboidrato.
- (B) ômega-3
- (C) proteína
- (D) tiamina.
- (E) cálcio.

**Questão 45**

Com base na Política Nacional de Promoção da Saúde, identifique a medida que está em desacordo com a proposta de aumentar a saúde e o bem-estar geral.

- (A) Educação sanitária.
- (B) Padrão de alimentação baseado em alimentos ultraprocessados.
- (C) Extensão da participação na vida comunitária.
- (D) Moradia adequada, recreação, condições adequadas de trabalho.
- (E) Educação sexual e aconselhamento antes e durante o casamento.

**Questão 46**

Considerando a forma como preparamos as carnes vermelhas (assada, cozida e ensopada) e a prevenção do câncer, qual a recomendação em gramas para consumo semanal?

- (A) Até 100 gramas.
- (B) Até 500 gramas.
- (C) Até 2.000 gramas.
- (D) Até 2.500 gramas.
- (E) Até 3.000 gramas.

**Questão 47**

É um serviço indicado para pessoas que apresentam dificuldades temporárias ou definitivas de sair do espaço da casa para chegar até uma unidade de saúde, ou ainda para pessoas que estejam em situações nas quais a atenção domiciliar é a mais indicada para o seu tratamento. Trata-se de:

- (A) Equipes multiprofissional de atenção domiciliar (EMAD);
- (B) Equipes multiprofissional de apoio (EMAP);
- (C) Serviços de Atenção Domiciliar (SAD) – Melhor em Casa;
- (D) Equipes da Atenção Básica;
- (E) núcleos de Apoio à Saúde da Família.

**Questão 48**

Identifique um Princípio orientador da Portaria nº 2.761, de 19 de novembro de 2013 que Institui a Política Nacional de Educação Popular em Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde.

- (A) Problemáticação.
- (B) Animosidade.
- (C) Relações de cuidado autoritárias, sem diálogo.
- (D) Desumanização.
- (E) Determinação social do adoecimento.

**Questão 49**

Sobre o Nível Secundário de contagem de carboidratos, marque a afirmativa correta.

- (A) A carga glicêmica classifica os alimentos, de acordo com o aumento da glicemia em relação a um controle (Qualidade).
- (B) Não é necessário o conhecimento da composição de carboidratos dos alimentos.
- (C) Deve ser feito ajuste na dose de insulina somente para as refeições principais (almoço e jantar).
- (D) O momento ideal para a aplicação de insulinas rápidas ou ultrarrápidas deve ser uma (1) hora antes da refeição.
- (E) A quantidade e a qualidade do carboidrato consumido afetam a resposta glicêmica, (IG e CG) e podem oferecer benefícios adicionais quando o total de carboidratos da refeição é contabilizado.

**Questão 50**

A circunferência do braço quando utilizada em pacientes acamados, serve para:

- (A) estimativa da estatura do paciente.
- (B) estimativa de peso e monitoramento de alterações de massa corporal.
- (C) avaliar a reserva de gordura corporal.
- (D) estimativa da massa muscular.
- (E) Avaliar a força muscular.